

Departamento de Saúde e Bem-Estar – NR Acampamentos

Acampantes com Diabetes Mellitus (DM) - Dados específicos

Prezados pais e/ou responsáveis,

Com o objetivo de nos programarmos para melhor atender seu filho(a) com diabetes aqui no NR Acampamentos, gostaríamos de ter algumas informações mais detalhadas a respeito do tratamento e hábitos diários de cuidados relacionados ao DM.

Lembramos que o tratamento do diabetes é individualizado, sendo assim, alguns dos itens abaixo podem não fazer parte da rotina diária de cuidados de seu filho; neste caso, por favor, deixe o campo em branco.

Sinta-se à vontade para nos contatar em caso de dúvidas.

Dados pessoais:

Nome:	Idade:
Escola/Ano:	Telefone:
Nome do Responsável:	Altura:
Tempo de Diagnóstico de DM:	Peso:

Tratamento com insulinas:

Precisamos saber se seu filho utiliza insulina em seu tratamento, o tipo/nome da(s) insulina(s), cada dose de insulina, os horários que ele costuma aplicar, se utiliza seringa, caneta ou bomba de insulina para aplicação e o tamanho da agulha/ponta de caneta utilizado. Caso seu filho não utilize insulina, por favor, deixe este campo em branco.

Sinta-se a vontade para acrescentar observações a respeito dos locais utilizados para aplicação (abdômen, braços, coxas e/ou nádegas), rodízio entre os mesmos, descrição de outros cuidados ou informações que possam nos auxiliar a atender da melhor maneira às necessidades de seu filho.

Nome/Tipo da Insulina	Doses	Horários	Modo de Aplicação	Tamanho da agulha
Observações:				

Tratamento com medicamentos orais:

Precisamos também saber se seu filho utiliza medicações (que não a insulina) em seu tratamento. Solicitamos que coloque abaixo o nome da medicação utilizada, assim como a dose que deve ser administrada e os horários que ele precisa destas medicações. Caso seu filho não utilize nenhuma medicação diária, por favor, deixe este campo em branco.

Nome/Tipo do Medicamento	Doses	Horários
Observações:		

Automonitorização de glicemia (testes de ponta de dedo):

Por favor descreva abaixo se seu filho realiza monitorização de glicemia capilar (ponta de dedo). Se sim, conte-nos em quais horários ele deve realizá-los e quantas vezes ao dia.

A contagem de carboidratos é um método pelo qual é possível ajustar as doses de insulina rápida de acordo com a quantidade de carboidrato ingerida em cada refeição. Se seu filho está habituado a utilizar este método, por favor, deixe-nos saber para prepararmos o cardápio com os dados necessários e diga-nos o fator de correção utilizado para que possamos proceder corretamente durante o período que ele estará no acampamento.

Média de testes por dia:	Horários:
Contagem de Carboidratos: () Não () Sim	Fator de correção:
Observações:	

Correções de Hiperglicemia:

Quando a glicemia sobe inesperadamente algumas pessoas têm o cálculo para o ajuste da dose da insulina rápida para normalizar este valor da melhor maneira possível. Se seu filho está habituado com este método de correção de hiperglicemia, por favor, especifique como o calculo dele deve ser realizado.

Meta Glicêmica	Horário/Período	Fator de Correção
Observações:		

Hipoglicemia

Casos de hipoglicemia (glicemia abaixo de 70 mg/dl) podem acontecer no decorrer do acampamento. Conte-nos como seu filho costuma lidar com isso, se ele costuma ter glicemias mais baixas em algum horário do dia, e como devemos proceder na correção da hipoglicemia, caso aconteça. Também é importante sabermos quais itens de correção serão enviados ao acampamento com o seu filho.

Quantos episódios de hipoglicemia ocorreram nos últimos 30 dias?		
Horários em que os episódios acontecem com mais frequência?		
Como costuma tratar hipoglicemias?		
<input type="checkbox"/> Sachê de glicose	<input type="checkbox"/> Mel	<input type="checkbox"/> Suco de Laranja
<input type="checkbox"/> Refrigerante	<input type="checkbox"/> Balas	<input type="checkbox"/> Açúcar
<input type="checkbox"/> Glucagon	<input type="checkbox"/> Outros:	
Planeja trazer correções para hipoglicemia? <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim		
Quais?		
Observações:		

Estas informações certamente nos ajudarão a atender às necessidades do seu filho durante o período que ele estará no acampamento.

Se houver mais informações que queira nos passar a respeito de como devemos proceder com seu filho a respeito dos cuidados com o diabetes, fique a vontade. Será ótimo receber todas as informações que quiser nos passar.

--

Agradecemos pela sua atenção e colaboração.

Estamos á disposição pelo e-mail: bruna.moreira@nr.com.br / atendimentonr1@nr.com.br

Bruna Moreira

Enfermeira Responsável pelo Departamento de Saúde e Bem-Estar

NR Acampamentos